



Cammina

Camminare non solo fa bene, ma aiuta anche l'ambiente. Tutti però abbiamo bisogno dei mezzi di trasporto. L'importante è fare le scelte giuste per ridurre le emissioni di CO₂.

- **Provate una di queste alternative per recarvi al lavoro:** la bicicletta, andare a piedi, il car pooling, i trasporti pubblici, il telelavoro. In media, per ogni litro di benzina bruciato dal vostro motore vengono rilasciati oltre 2,5kg di CO₂.
- **Cercate di evitare i brevi percorsi in auto** perché il consumo di carburante e le emissioni di CO₂ sono sproporzionatamente elevati a motore freddo. La ricerca ha dimostrato che un percorso urbano su due è inferiore ai tre chilometri, una distanza facilmente percorribile in bicicletta o a piedi.
- **Cercate di lavare la vostra auto a mano** o con una gomma a pressione anziché recarvi al lavaggio automatico, che spreca molta più elettricità e acqua del vecchio metodo tradizionale.
- Quando cambiate la vostra automobile, **prendete in considerazione il consumo di carburante.** Nel quadro della legislazione europea i fabbricanti di automobili sono tenuti ad affiggere le informazioni sulle emissioni di CO₂ e il consumo di carburante delle nuove vetture negli showroom e nelle pubblicità.

Una macchina che consuma solo 5 litri per 100 chilometri può risparmiare 750 kg di emissioni di CO₂ all'anno

- **Non è bene far riscaldare la vettura da ferma** - il consumo di carburante per il riscaldamento è superiore a quello indotto dalla partenza a motore freddo.
- **Attenzione alla pressione dei pneumatici:** se è inferiore a 0,5 bar, l'automobile utilizza il 2,5% in più di carburante per superare la resistenza e quindi emette il 2,5% in più di CO₂.
- **Utilizzate un olio a bassa viscosità per il motore**, che lubrifica la parti mobili del motore meglio degli oli comuni, riducendo l'attrito. Gli oli migliori possono ridurre il consumo di carburante e le emissioni di CO₂ di oltre il 2,5%.
- **Non lasciate il portabagagli vuoto sul tetto della vettura:** aumenta i consumi e le emissioni di CO₂ di oltre il 10% a causa della resistenza all'aria e del maggiore peso - meglio rimuoverlo quando non serve.
- **Non correte, consumerete meno ed emetterete meno CO₂.** Una velocità superiore ai 120km orari richiede il 30% di carburante in più rispetto a un'andatura di 80km all'ora. La quarta, la quinta e la sesta sono le marce più economiche in termini di consumo di carburante.

Un volo di andata e ritorno Berlino - Budapest copre 1.400 km e causa 200-250kg di emissioni di CO₂ per persona

- **Mai sentito parlare di eco-guida? Può aiutare a ridurre il consumo del 5%.** Mettete in moto l'auto senza premere il pedale, passate a una marcia superiore il più presto possibile, mantenete un'andatura stabile.
- **Non abusate dell'aria condizionata.** Quando l'accendete nell'auto, il consumo e le emissioni di CO₂ aumentano del 5% circa. Quando il veicolo è bollente, guidate

prima per qualche minuto con il finestrino aperto, dopo di che potrete chiuderlo e accendere l'A/C. Avrete risparmiato il carburante necessario ad abbattere la temperatura iniziale.

- **Perché non provate il treno?** Una persona che viaggia in auto da sola produce tre volte più emissioni di CO₂ per chilometro di una persona che fa lo stesso percorso in treno. È vero che anche i treni funzionano con elettricità prodotta da combustibili fossili, ma le emissioni per passeggero trasportato sono inferiori.
- **Cercate alternativa al volare.** Il trasporto aereo è la fonte di emissioni di CO₂ in maggiore aumento al mondo. Se prendete l'aereo prendete al volo l'opportunità di un 'offsetting' (riequilibrio) delle vostre emissioni. Esistono delle organizzazioni che calcolano le emissioni causate dal vostro viaggio e investono il loro valore in denaro in progetti di energia rinnovabile
- **Le biciclette non emettono gas a effetto serra né sostanze inquinanti** e sono dunque il mezzo di trasporto più ecologico.
- **In partenza?** Se viaggi in auto, anziché in treno o in autobus, sii generoso e condividi i posti liberi. Facendo salire a bordo altri passeggeri, eviti che questi debbano prendere a loro volta l'auto e riduci il numero di veicoli sulle strade.
- **Quando viaggi, scegli l'ecoturismo.** I paesi in via di sviluppo spesso traggono scarsi benefici finanziari dall'afflusso di visitatori sulle loro coste. Solo il 30% circa del denaro speso dai turisti in vacanza resta nel paese che li ospita. Alcuni paesi promuovono l'ecoturismo: per conoscere le destinazioni sostenibili, sfoglia il catalogo dell'UE sul sito www.eco-label.com
- **Parti per un lungo viaggio? Scegli attentamente.** Un'auto nuova in media produce 160 g/km di CO₂ equivalenti per passeggero, un aeroplano 100-250 g/km, un autobus 40-80 g/km, un treno 40-260 g/km. Se scegli l'auto, fai salire a bordo più passeggeri che puoi in modo da ridurre le emissioni di CO₂ per persona.
- **Viaggia responsabilmente!** Scegli l'aereo solo per distanze superiori a 700 km, in caso contrario prendi il treno. Un volo transatlantico produce quasi la metà della CO₂ prodotta in media da una persona in un anno per tutte le altre attività, compresa l'illuminazione, il riscaldamento e gli spostamenti in auto!
- **Le biciclette non emettono gas a effetto serra né sostanze inquinanti** e sono dunque il mezzo di trasporto più ecologico.
- **In partenza?** Se viaggi in auto, anziché in treno o in autobus, sii generoso e condividi i posti liberi. Facendo salire a bordo altri passeggeri, eviti che questi debbano prendere a loro volta l'auto e riduci il numero di veicoli sulle strade.
- **Quando viaggi, scegli l'ecoturismo.** I paesi in via di sviluppo spesso traggono scarsi benefici finanziari dall'afflusso di visitatori sulle loro coste. Solo il 30% circa del denaro speso dai turisti in vacanza resta nel paese che li ospita. Alcuni paesi promuovono l'ecoturismo: per conoscere le destinazioni sostenibili, sfoglia il catalogo dell'UE sul sito www.eco-label.com
- **Parti per un lungo viaggio? Scegli attentamente.** Un'auto nuova in media produce 160 g/km di CO₂ equivalenti per passeggero, un aeroplano 100-250 g/km, un autobus 40-80 g/km, un treno 40-260 g/km. Se scegli l'auto, fai salire a bordo più passeggeri che puoi in modo da ridurre le emissioni di CO₂ per persona.
- **Viaggia responsabilmente!** Scegli l'aereo solo per distanze superiori a 700 km, in caso contrario prendi il treno. Un volo transatlantico produce quasi la metà della CO₂ prodotta in media da una persona in un anno per tutte le altre attività, compresa l'illuminazione, il riscaldamento e gli spostamenti in auto!